

Salat med peberfrugt, avocado og gulerod

1 - 2 personer

Det er en meget hurtig salat med få ingredienser, som ikke tager lang tid at lave.

1 rød peberfrugt

1 mellemstor gulerod

½ avocado

1/4 bundt persille

2 spsk. græskarkerner

1 sjat olivenolie

1 sjat tamari

Rist græskarkernerne på en tør pande og lad dem køle af. Vask peberfrugten og vask og/eller skræl guleroden. Skær avocado, peberfrugt og gulerod dele i mindre tern. Hak persillen fint. Bland det hele sammen i en skål og vend det rundt med lidt olivenolie og tamari.