



Jordbærkoldskål med havreknas

Opskrift til 2 personer

Koldskål

2 dl soja yoghurt
2 dl sojamælk med vanilje
2 tsk. agavesirup
½ tsk. vaniljepulver
10 frosne/friske jordbær

Ristede havregryn

1 dl glutenfri havregryn
½ spsk. kokosolie
1 spsk. agavesirup
1/4 tsk. vaniljepulver
1 spsk. sesamfrø

Så let er det:

Koldskål:

Alle ingredienser blendes til jordbærrene er findelte

Ristede havregryn:

Smelt kokosolie og agavesirup på panden. Kom resten af ingredienserne ved og rist ved middelvarme til blandingen er gylden. Lad blandingen køle af inden servering. Kan også bruges som müsli.

Opskrift fra www.trine.vesteraa.dk